

Acte d'abandon - Charles de Foucauld

Mon Père,
je m'abandonne à vous,
faites de moi ce qu'il vous plaira.

Quoi que vous fassiez de moi,
je vous remercie.
Je suis prêt à tout,
j'accepte tout.

Pourvu que votre volonté se
fasse en moi,
en toutes vos créatures,
je ne désire rien d'autre, mon
Dieu.

Je remets mon âme entre vos
mains.

Je vous la donne, mon Dieu,
avec tout l'amour de mon cœur,
parce que je vous aime,
et que ce m'est un besoin
d'amour de me donner,
de me remettre entre vos mains
sans mesure,
avec une infinie confiance,
car vous êtes mon Père.

Seigneur quand je suis affamé - Mère Térésa

Seigneur quand je suis affamé,
donne-moi quelqu'un qui ait
besoin de nourriture
Quand j'ai soif, envoie-moi
quelqu'un qui ait besoin d'eau.
Quand j'ai froid, envoie-moi
quelqu'un à réchauffer.
Quand je suis blessé, donne-moi
quelqu'un à consoler.
Quand ma croix devient lourde,
donne-moi la croix d'un autre à
partager.
Quand je suis pauvre, conduis-
moi à quelqu'un dans le besoin.
Quand je n'ai pas le temps,
donne-moi quelqu'un que je
puisse aider un instant.
Quand je suis humilié, donne-moi
quelqu'un dont j'aurai à faire
l'éloge.

Quand je suis découragé, envoie-
moi quelqu'un à encourager.

Quand j'ai besoin de la
compréhension des autres,
donne-moi quelqu'un qui ait
besoin de la mienne.

Quand j'ai besoin qu'on prenne
soin de moi, envoie-moi
quelqu'un dont j'aurai à prendre
soin.

Quand je ne pense qu'à moi,
tourne mes pensées vers autrui.

Rayonne à travers moi - Cardinal Newman

Seigneur Jésus,
inonde-moi de ton Esprit et de ta
vie.
Prends possession de tout mon
être
pour que ma vie ne soit
qu'un reflet de la tienne

Rayonne à travers moi, habite en
moi,
et tous ceux que je rencontrerai
pourront sentir ta Présence
auprès de moi,
en me regardant ils ne verront
plus que Toi seul,
Seigneur!

Demeure en moi et alors je
pourrai,
comme Toi, rayonner,
au point d'être à mon tour
une lumière pour les autres,
lumière, Seigneur,
qui émanera complètement de
Toi,
c'est Toi qui, à travers moi,
illuminera les autres.

Ainsi ma vie deviendra une
louange à ta gloire,
la louange que tu préfères,
en te faisant rayonner sur ceux
qui nous entourent.
Par la plénitude éclatante de
l'amour
que te porte mon cœur. Amen.

St Ignace

Prends, Seigneur, et reçois toute
ma liberté,
ma mémoire, mon intelligence
et toute ma volonté,
tout ce que j'ai
et tout ce que je possède.
C'est toi qui m'as tout donné,
à toi, Seigneur, je le rends.
Tout est à toi, disposes-en
selon ton entière volonté.
Donne-moi seulement de t'aimer
et donne-moi ta grâce,
elle seule me suffit.

Prière pour la paix de Saint François d'Assise

Seigneur, fais de moi un
instrument de ta paix.

Là où est la haine, que je mette
l'amour.
Là où est l'offense, que je mette
le pardon.
Là où est la discorde, que je
mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la
vérité.
Là où est le doute, que je mette
la foi.
Là où est le désespoir, que je
mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je
mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je
mette la joie.

O Seigneur, que je ne m'efforce
pas tant d'être consolé que de
consoler,
d'être compris que de
comprendre,
d'être aimé que d'aimer.

Car c'est en donnant que l'on
reçoit,
c'est en s'oubliant soi-même que
l'on se retrouve soi-même,
c'est en pardonnant que l'on
obtient le pardon,
c'est en mourant que l'on
ressuscite à la vie éternelle.